



# Mantelzorg

**SINT-MICHELSGESTEL, GEMONDE, DEN DUNGEN, BERLICUM EN MIDDELRODE**

**Steun voor mantelzorgers!**

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende naaste. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, of een ander familielid, vriend of kennis. Bij Bint kunnen (jonge) mantelzorgers terecht voor informatie, advies, ondersteuning en praktische hulp.



## Voor wie?

Eén op de vier Nederlanders is mantelzorg. Je bent bijvoorbeeld mantelzorg wanneer je zorgt voor je ouder die dementerende is, je kind dat lichamelijk en of geestelijk beperkt is, je partner die een herseninfarct heeft gehad of je broer of zus die een psychische ziek is of een verslaving heeft. Het lijkt zo simpel: iemand waar je veel om geeft, wordt langdurig ziek of hulpbehoevend. Je vindt het de normaalste zaak van de wereld om voor hem of haar te zorgen. Mantelzorg is inderdaad heel gewoon, maar vaak neemt de zorg geleidelijk aan toe. Uiteindelijk staan mantelzorgers vaak dag en nacht klaar, soms jarenlang. Dat kan moeilijk te combineren zijn met bijvoorbeeld een betaalde baan of met de zorg voor het eigen gezin. Er zijn ook jonge mantelzorgers, dat zijn kinderen en jongeren tussen de 5 en 25 jaar die opgroeien in een situatie waar zorgen zijn. Ondanks dat ze niet de hoofd-mantelzorg zijn moeten ze vaak mee helpen, maken ze zich zorgen of komen zorg te kort. Zo'n thuissituatie kan lastig te combineren zijn met school en de ontwikkeling in de weg staan. Eén op de vier kinderen heeft in de thuissituatie iemand die extra zorg nodig heeft. Bint is er voor alle mantelzorgers in de gemeente Sint-Michielsgestel.

## Wat doen we?

Wanneer je contact opneemt met één van onze sociaal werkers, gaan we met je in gesprek om te kijken wat we voor jou persoonlijk kunnen betekenen. U kunt bij Bint terecht voor:

## Praktische hulp of begeleiding

We zoeken samen met je naar andere mogelijkheden voor diegene waarvoor je zorgt (zoals dagbesteding, inzet van vrijwilligers of opvang elders), zodat je wat meer tijd voor jezelf krijgt. Als het nodig is, kunnen we sommige regeltaken tijdelijk overnemen.

## **Informatie & advies:**

We geven informatie over ziektebeelden, voorzieningen vanuit de gemeente, vergoedingen van zorgverzekeraars, zorgverlof en het aanvragen van hulp. We wijzen je waar nodig de weg, adviseren over de verschillende mogelijkheden en zoeken samen naar oplossingen die het beste passen bij jouw individuele vraag. Er worden thema-avonden en cursussen aangeboden en via onze nieuwsbrief houden we je op de hoogte van actuele thema's.

## **Emotionele ondersteuning**

We gaan met je in gesprek en hebben aandacht voor hoe het met je gaat en wat je nodig hebt om de mantelzorgtaken vol te kunnen blijven houden. We luisteren en geven handvatten. Daarnaast kunnen we je in contact brengen met lotgenoten, waar je ervaringen uit kunt wisselen met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten.

## **Belangenbehartiging en waardering voor mantelzorgers**

We komen voor jou als mantelzorger op, dat doen we door samen te werken met alle betrokken partijen in de gemeente. Ook organiseren we jaarlijks de Dag van de Mantelzorger, een leuke dag, waarbij we alle mantelzorgers uit de gemeente in het zonnetje zetten, als blijk van waardering.

## **Meer informatie en contact.**

Mantelzorgers doen niet snel een beroep op ondersteuning. Dat is zonde, want we kunnen juist veel voor je betekenen. Neem contact op met één van onze sociaal werkers (contactgegevens vind je op de website [www.bintwelzijn.nl/advies-en-hulp/mantelzorg](http://www.bintwelzijn.nl/advies-en-hulp/mantelzorg)), zij staan je graag te woord.

De diensten van Bint zijn meestal kosteloos, indien er wel kosten aan verbonden zijn, staat dat vermeld of overleggen we dat van tevoren met je.



# Voor welzijn en ondersteuning

Bint voor welzijn & ondersteuning is de brede welzijnsinstelling voor de gemeente Sint-Michiëlsgestel.

Bint **verbindt** mensen, **zorgt** voor ontmoetingen, **helpt** bij het opzetten van initiatieven door en voor burgers in de buurt. Bint **stimuleert** bewegen voor iedereen, **organiseert** activiteiten en cursussen, **ondersteunt** en biedt hulp aan burgers die dat tijdelijk even nodig hebben.

Van jongeren tot ouderen, nieuwe Nederlanders, vrijwilligers en mantelzorgers.

Want iedereen moet mee kunnen doen!



Meanderplein 3a  
5271 GC Sint-Michiëlsgestel

Postbus 168  
5270 AD Sint-Michiëlsgestel  
073-5515432  
info@bintwelzijn.nl

[www.bintwelzijn.nl](http://www.bintwelzijn.nl)