

## Een bewogen jaar!

We zijn er weer! 2020 was een jaar dat wij ons altijd zullen blijven herinneren, omdat wij in maart met de coronapandemie werden geconfronteerd. Een schok binnen onze samenleving want niets was meer vanzelfsprekend. We hebben verdriet gehad om mensen uit dit mooie dorp die zijn overleden. Er waren familieleden die ontgoocheld achterbleven. Veel mensen zijn ziek geworden, maar gelukkig ook weer opgeknapt. Het was een jaar waarin mensen hebben klaargestaan voor elkaar. Al snel na het uitbreken van de pandemie werd samengewerkt met SMGhelpt en werd de Hulplijn opgezet die tot op heden de hele week bereikbaar is. Direct bij de eerste lockdown hebben veel inwoners zich opgegeven als vrijwilliger. Dat was hartverwarmend. Er is bijgesprongen op veel verschillende manieren. Bintvrijwilligers zijn daar waar het kon doorgegaan met hun activiteiten, zoals de dagbesteding, de formulierenbrigade en de boodschappenplusbus. 2020: een jaar waarin de medewerkers van Bint hebben doorgewerkt en creatief zijn geweest in het zoeken naar oplossingen om contacten te onderhouden. Juist in deze moeilijke tijd waar meer mensen alleen en soms eenzaam zijn, is verbinding houden met anderen zo belangrijk. Vrijwilligers en beroepskrachten hebben met mensen aan de deur contact gezocht. Ook werden noodzakelijke huisbezoeken gedaan en werden spreekuren gepland zodat we binnen de maatregelen ons werk konden doen. Iedereen wil ik hartelijk danken voor zijn of haar inzet in 2020!

Rita van de Wouw - directeur Bint



## Programma Vrijwilligersacademie 2021

Jaarlijks organiseert Bint een aantal workshops voor vrijwilligers in de gemeente Sint-Michielsgestel; de Vrijwilligersacademie. Voor vrijwilligers een mogelijkheid om wat nieuws te leren of extra informatie te krijgen over onderwerpen die in het vrijwilligerswerk voorbij komen. In verband met corona zijn de workshops digitaal. Voor dit voorjaar hebben we een programma gemaakt met verschillende online workshops. We zetten ze hier op een rij.

### 10 mei & 17 juni:

#### Alle kinderen doen mee! (Sportcafé)

Een training van twee avonden voor vrijwilligers in sport- en jeugdverenigingen die te maken hebben met kinderen met bijzonder gedrag.

### 11 mei:

#### Laaggeletterdheid herkennen en doorverwijzen

Deze middag kom je meer te weten over wat laaggeletterdheid is, wat voor impact het heeft op het dagelijks leven van die mensen en wat de mogelijkheden zijn voor hen om er iets aan te doen.

### 26 mei:

#### Signaleren huiselijk geweld en kindermishandeling

Een avond over het herkennen van signalen van huiselijk geweld en mishandeling, met handvatten voor vrijwilligers over handelen als je je zorgen maakt.

### 9 juni:

#### Jouw Positieve Gezondheid

Een avond over kijken naar gezondheid op een brede manier en uitleg over hoe je daar op een praktische manier zelf mee aan de slag kunt.

### 17 juni:

#### Rouw op de kaart zetten

Rouw ontstaat niet alleen na een overlijden, maar ook bij bijvoorbeeld verlies van gezondheid, een echtscheiding, baanverlies. In deze workshop staan we daarbij stil. Op een speelse manier leren we omgaan met rouw en hoe je het kunt herkennen bij de ander.

Als je vrijwilligerswerk doet en je bent geïnteresseerd meld je dan aan! Is er een thema wat aandacht vraagt waar je meer over wilt horen? Of leeft er iets binnen je vereniging waar je wel eens verdieping op wilt? Laat het ons weten! [info@bintwelzijn.nl](mailto:info@bintwelzijn.nl) 073-5515432 Meer info op [www.bintwelzijn.nl](http://www.bintwelzijn.nl)

### Diensten Bint

#### Formulierenbrigade

Meander

Di 9.00-12.30 uur

#### KlusBrigade - St. M.Gestel

073-5515432

#### Mobiele Hulpbrigade - B'cum

073-5032883

#### Vervoersdienst

BoodschappenPlusBus

06-83657640

#### Meanderkamer - Gestel

Di 10.00 - 15.00

Do 10.00 - 15.00

#### Durpskamer - Berlicum

Ma 10.00 - 15.00

#### Litserkamer - Den Dungen

Wo 10.00 - 15.00



## Paul van den Brand verlaat na bijna 40 jaar welzijnswerk

Na een werkzaam leven van bijna 40 jaar in de gemeente Sint-Michielsgestel neemt Paul van den Brand afscheid. Paul heeft 35 jaar leiding gegeven aan de organisatie en is een sociaal werker in hart en nieren, al lag dat niet in zijn planning. Met een MTS Weg- en Waterbouw opleiding op zak ging hij immers eerst aan de slag als landmeter bij de Heidemij. Eind jaren 70 was Paul erg actief bij het jeugd- en jongerenwerk, toen nog onder de vlag van de KPJ. Toen de crisis begin jaren 80 uitbrak en Paul ook werkloos werd, ontstond het Project Anders Werken (PAW) voor baanlozen. Als ziektevervanger heeft hij toen tijdelijk de coördinator van PAW vervangen. Dat tijdelijke is uiteindelijk bijna 40 jaar geworden. Al snel begon hij in de avonduren met de opleiding aan de Sociale Academie. Waar Paul de eerste jaren met het project samen optrok met Schijndel, verzelfstandigde hij het in 1996 onder de naam Cult2000. "We wilden verbreding van de doelgroep. Niet alleen op baanlozen gericht, want dat stigmatiseerde", aldus Paul. Paul is altijd pleitbezorger geweest van een brede doelgroep waar de sterkere en de kwetsbare met elkaar in verbinding komen en blijven. "Trots ben ik op onze grafische opleiding die we met vakmensen hebben opgezet. Het was een kwalitatieve opleiding erkend door de werkgevers en het GOC in Eindhoven. Ook dat we onze accommodatie in Berlicum met behulp van alleen maar vrijwilligers tot stand hebben gebracht, vind ik fantastisch. Het was pionieren met de beschikbare projectgelden. Vaak tijdelijk en daarmee onzeker van aard, maar een uitdaging om met weinig zoveel mogelijk te bereiken. Er waren veel regelingen zoals banenpool- en jeugdwerkgarantieregeling



waardoor je de mogelijkheid kreeg om projecten op te zetten. De afwisseling in de vele projecten, dat is iets waar ik erg van houd. Dat is me op het lijf geschreven."

Paul is de sociaal werker die de gave heeft om de juiste mensen bij elkaar te brengen die een gezamenlijk doel tot stand kunnen brengen. Dat deed en doet hij door een gemoedelijke en laagdrempelige sfeer te creëren. Hij heeft oog voor gevoeligheden die er leven binnen een groep, kan die bespreekbaar maken en lost deze vaak met een kwinkslag op. Zo heeft hij in de afgelopen 40 jaar heel veel projecten tot stand gebracht. "Ik ben echt een groepsman. Ik werk het liefst met groepen. Ik vind het een uitdaging om samen met de groep een duidelijk doel te hebben, deze aan te sturen en samen ideeën uit te werken. Ik zie mezelf als de verbinder, de stimulator. Wat ik altijd lastig heb gevonden, is dat veel besluiten in de politiek een lange adem nodig hebben. Dat kostte veel tijd en inzet om te bereiken wat je wilde. Tegelijkertijd vond ik de omgang met de politiek ook een van de interessante onderdelen. Het was altijd een uitdaging om samen met de vrijwilligers de strategie te bepalen hoe de politiek positief te beïnvloeden. Wat dat aangaat heb ik me altijd willen bewegen tussen alle lagen van de bevolking. Van de politiek tot de wijkbewoner. Ik denk dat ik goed kan schakelen, waardoor ik bij alle soorten mensen kan aansluiten, waardoor ik de taal van die mensen spreek. Dat is eigenlijk ook wel een voorwaarde om dit werk goed te kunnen doen."

Na Project Anders Werken en Cult 2000 ontstond na een fusie met jeugd- en jongerenwerk Impuls de nieuwe organisatie Partis. Samen met het buurtsport en later opbouwwerk werd de verbreding tot een welzijnsinstelling bereikt. Uiteindelijk vond vijf jaar geleden de fusie plaats met ouderenwerk en mantelzorg tot het huidige Bint. "In al die jaren is er steeds zoveel veranderd, denk daarbij aan regelingen en aan personeel, dat je dat alleen kan als je flexibel bent en de uitdaging ziet. En nu komt het moment om afscheid te nemen. Wat ik het allermeeest zal missen is al de contacten met al die mensen. Mensen zijn altijd mijn motivatie geweest. Het samen werken naar een gezamenlijk doel. Maar ook de contacten tussendoor aan de koffietafel met de vrijwilligers en klanten. Dat is wat ik echt het meest zal missen. Dat is wat ik ook hier in Meander heb gemist. Je bent die band zoals je die met je vrijwilligers had in de Seminarieboerderij wel kwijt. Er zullen na Bint vast ook weer diverse projecten langs komen, waar ik mijn ei in kwijt zal kunnen." We willen Paul vanaf deze plek hartelijk danken voor zijn inzet en de enorme betekenis die hij heeft gehad voor heel veel mensen in de gemeente Sint-Michielsgestel. Wij wensen hem alle goeds toe en hopen hem nog regelmatig te zien in onze gemeente.



**BINT**

is de brede welzijnsinstelling voor Sint-Michielsgestel, Den Dungen, Gemonde, Berlicum & Middelrode



# Bint op bezoek in de buurt!

Begin vorig jaar begonnen we met onze nieuwe werkwijze Bint in de Buurt. Vaste sociaal werkers voor de kernen, zodat u gemakkelijker de weg vindt naar Bint en de werkers beter zicht krijgen op wat er zoal in de buurten speelt. Ondanks corona hebben we inmiddels al veel kunnen betekenen.

## Bint op Bezoek!

Nu gaan we verder met Bint op Bezoek! Onze sociaal werkers gaan de buurten in en bellen aan bij buurtbewoners.

Om zich voor te stellen, maar vooral om te vragen hoe het met u gaat, hoe u deze moeilijke tijd ervaart, welke vragen u heeft, welke problemen u ondervindt, hoe de contacten in de straat en buurt zijn en /of welke ideeën u zelf heeft.

## Start

Vanaf komende week kunt u de sociaal werkers in de buurten verwachten. Ga gerust het gesprek aan en deel uw ervaringen, vragen, zorgen en ideeën!



## Nieuw visieplan en jaarverslag 2020 uit!



Afgelopen jaar hebben we hard gewerkt aan het ontwikkelen van onze visie op de korte termijn. Alle sociaal werkers, buurtsportwerkers en ondersteunend personeel hebben zich gebogen over de ervaringen van het afgelopen jaar in combinatie met de ontwikkelingen in het land, en de opdracht vanuit de gemeente Sint-Michielsgestel. Dat heeft geresulteerd in een visie voor de komende drie jaar. Met deze visie willen we een basis leggen voor een verantwoord beleid dat aansluit aan de wensen van onze inwoners en zorgt voor verbinding tussen mensen en organisaties in de vijf kernen van onze gemeente. Ook is het jaarverslag van het bewogen jaar uitgekomen, waarin we ons verantwoorden voor onze activiteiten in 2020. In het jaarverslag proberen we zoveel mogelijk betrokken burgers of partners aan het woord te laten. Zij kunnen vanuit de praktijk en hun eigen ervaringen veel beter vertellen wat de activiteiten van Bint voor hen betekenen, dan dat we dat zelf doen.

Daarom komen er een 15-tal burgers en partners aan het woord die we speciaal voor dit jaarverslag interviewden. U kunt beide documenten downloaden via deze link: <https://www.bintwelzijn.nl/downloads>



**BINT**

is de brede welzijnsinstelling voor Sint-Michielsgestel, Den Dungen, Gemonde, Berlicum & Middelrode





## Nieuwe buurtsportcoach en sociaal werker



Mijn naam is Roos van Boxtel, ik ben een afgestudeerde gymdocent en ben sinds 22 februari buurtsportcoach bij Bint! Ik hou ervan om iedereen in beweging te brengen en mijn enthousiasme over het bewegen over te brengen. Daarnaast vind ik het belangrijk dat iedereen kan sporten op zijn of haar manier, hier wil ik dan ook graag mijn steentje aan bijdragen. Mij zul je vooral tegenkomen in de dorpskernen Berlicum en Middelrode. Ik zet me in voor alle verschillende doelgroepen, van jong tot oud en tevens mensen met een beperking. In samenwerking met Bas en Dave streven we naar een sportievere gemeente Sint-Michielsgestel. Ik zal het fijn vinden u te ontmoeten!



Ik ben Daphne Buitenwerf, de nieuwe sociaal werker bij Bint en vervang Pia Verbakel, die per 1 januari 2021 bij Bint is gestopt. Ik zal mij vooral richten op ouderenwerk, mantelzorgondersteuning, projecten. Daarnaast zal ik de welzijnsdagbesteding coördineren van de Durpskamer, Litserkamer en Meanderkamer. Ik ben 53 jaar, ben getrouwd en heb twee volwassen kinderen. Voordat ik in het welzijnswerk terecht kwam, heb ik achttien jaar als apotheker in verschillende apotheken gewerkt waar ik veel in aanraking met ouderen kwam. Ik merkte dat ik het ontzettend leuk vond om met ouderen te werken. Dat heeft voor mij de doorslag gegeven om de opleiding voor ouderenadviseur te gaan volgen. Ik heb daarna ruim een jaar als ouderenadviseur gewerkt. Vanaf 1 februari dit jaar ben ik aan de slag gegaan bij Bint. U kunt o.a. bij mij terecht met vragen over ouderenwerk, mantelzorgondersteuning, en welzijnsdagbesteding.

## Digitaal sport & beweeg platform in de maak!



De sportdeelname in de gemeente Sint-Michielsgestel is onder zowel de jeugd als ouderen hoger dan het landelijke gemiddelde. Daar leveren de sportverenigingen en sportaanbieders een positieve bijdrage aan. We mogen we daar met zijn allen erg trots op zijn! Toch is het sport- en beweegaanbod binnen de gemeente Sint-Michielsgestel niet voor alle inwoners even goed vindbaar. Wij vinden het daarom belangrijk dat het huidige sport- en beweegaanbod meer bekendheid krijgt onder alle inwoners.

Een compleet overzicht van het verenigingsaanbod tot aan de lokale (recreatieve) wandel en fietsclubjes. Om een goed overzicht en meer bekendheid te creëren zijn we op dit moment druk bezig om een digitaal sport- en beweegplatform op te zetten. Aan dit platform zal zowel een fysieke als digitale sport- en beweeggids gekoppeld worden met daarin alle lokale sport- en beweeg-aanbieders binnen de gemeente Sint-Michielsgestel.

Om het platform en de sportgids zo compleet mogelijk te maken met aanbieders hebben in december alle sport- en beweegaanbieders binnen de gemeente een mail ontvangen met de vraag om hun actuele gegevens naar ons toe te sturen. Van veel aanbieders hebben we erg positieve reacties gehad, maar het kan zijn dat u geen mail van ons hebt ontvangen omdat uw activiteit of aanbod niet bij ons bekend is.

### Vragen?

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Heeft u als sport- beweegaanbieder geen mail ontvangen? Neem dan contact op met het team Buurtsportcoach van Bint via mail: [sportingestel@bintwelzijn.nl](mailto:sportingestel@bintwelzijn.nl).

Wij zorgen er dan voor dat uw activiteiten-aanbod ook zichtbaar wordt in deze sport en beweeggids.



**BINT**

is de brede welzijnsinstelling voor Sint-Michielsgestel, Den Dungen, Gemonde, Berlicum & Middelrode

## Start 2e dag Meanderkamer



Op dinsdag 9 maart zijn we gestart met een tweede dag Meanderkamer in Sint-Michielsgestel.

Door de coronamaatregelen verkeert iedereen al een hele tijd in een bijzondere situatie. Manieren waarop je normaal gesproken je (vrije)tijd in kon vullen met je familie, vrienden, hobby's of verenigingen liggen stil. Gelukkig mogen de dagbestedingsactiviteiten van Bint, wel doorgaan. De overheid heeft hier het belang van uitgesproken. De maatregelen vragen wel om aanpassingen en een 'corona-protocol', want ieders gezondheid, welzijn en veiligheid staat voorop. Dat betekent dat we minder deelnemers mogen ontvangen dan gebruikelijk. Daarom is vanaf dinsdag 9 maart de Meanderkamer ook iedere dinsdag geopend. Er is een dagprogramma van 10:00 uur tot 15:00 uur incl. lunch. Samen met onze vrijwilligers willen we de deelnemers

een fijne dag bezorgen en een plek waar je je thuis kunt voelen. Zo drinken we een kopje koffie of thee met elkaar, genieten we van elkaars verhalen, doen we een spel en bewegen we, gaan we iets creatiefs doen, maar zeker iets wat aansluit bij uw wensen. Daarbij kunnen mantelzorgers even op adem komen als de zorgvrager op dinsdag naar de huiskamer van het dorp gaat. Je kunt een maand vrijblijvend naar de Meanderkamer komen. Bij aanmelding vragen we een eigen bijdrage van: €19,- per maand.

We heten je van harte welkom!

### Wanneer?

Elke dinsdag van 10.00 tot 15.00 uur in de Meander in Sint-Michielsgestel.

### Meer informatie

Wil je je aanmelden voor de Meanderkamer in Sint-Michielsgestel, de Litserkamer in Den Dungen of de Durpskamer in Berlicum? Of heb je vragen over de mogelijkheden voor vrijwilligerswerk? Bel (073) 551 5432 of mail naar [info@bintwelzijn.nl](mailto:info@bintwelzijn.nl).

## Huishoudelijke Hulp voor Mantelzorgers (HHM)

Mantelzorgers in de gemeente Sint-Michielsgestel kunnen tegen een fikse korting huishoudelijke hulp krijgen want de gemeente Sint-Michielsgestel heeft een regeling voor Huishoudelijke Hulp voor Mantelzorgers.

### Wie kan hiervan gebruik maken?

Mantelzorgers die langer dan drie maanden en meer dan acht uur per week zorgen voor iemand die ziek, hulpbehoevend of beperkt is, kunnen van de HHM gebruik maken. Per zorgvrager is er sprake van één centrale mantelzorger. In principe kunt u een jaar gebruik maken van de HHM, zodat u in alle rust naar een structurele oplossing kunt zoeken.



### Hoeveel uur en wat kost het?

Mantelzorgers kunnen maximaal twee uur per week huishoudelijke hulp inzetten op hun eigen adres. De kosten per uur bedragen €7,50. U rekent dit zelf af met de zorgaanbieder. U hoeft geen eigen bijdrage aan het CAK te betalen en de kosten zijn niet hoger dan €7,50 per uur. Gebruikt u elke week twee uur dan kost u dat per week dus €15,00. De huishoudelijke hulp wordt verleend door een zorgaanbieder die een contract heeft met de gemeente.

### Wilt u huishoudelijk hulp voor mantelzorgers aanvragen?

Denkt u in aanmerking te komen en wilt u gebruik maken van deze hulp, dan kunt u contact opnemen met Bint: 073-5515432 of mail naar: [info@bintwelzijn.nl](mailto:info@bintwelzijn.nl)

