

## NL Doet in Sint-Michielsgestel

Je hebt er vast wel eens van gehoord: NL Doet. Elk jaar in maart zijn er twee dagen waarop het Oranjefonds dit organiseert. Vrijwilligersorganisaties in heel het land bieden een klus aan, en mensen uit de omgeving kunnen zich aanmelden om betreffende dag mee te helpen. Dit is voor je club, vereniging of stichting een mooie gelegenheid om nieuwe vrijwilligers te ontmoeten, of om een grotere klus gedaan te krijgen waar je extra handen voor kunt gebruiken.



Veel mensen vinden het fijn om zich in te zetten voor anderen. Maar het lukt niet altijd om daar wekelijks tijd voor te vinden. NL Doet is voor hen een goed moment om een keer iets te doen in hun eigen omgeving, soms zelfs samen met vrienden of familie. Ligt er bij jullie vereniging, club of stichting ook werk te wachten? Of wil je een extra of grote activiteit doen voor je deelnemers? Misschien is je idee wel geschikt voor NL Doet! Je kunt je klus eenvoudig aanmelden via [www.NLDoet.nl](http://www.NLDoet.nl). In de aanloop naar NL Doet zullen we vanuit Bint ook regelmatig aandacht besteden hieraan en mensen uit de gemeente wijzen op de klussen in de buurt.

Als je vóór 31 januari 2024 je klus aanmeldt, is er ook een mogelijkheid voor een financiële bijdrage van het Oranjefonds. Op [www.NLDoet.nl](http://www.NLDoet.nl) vind je meer info daarover. Vind je het fijn als we met je meedenken? Neem dan contact op met Addy van Beek via [a.vbeek@bintwelzijn.nl](mailto:a.vbeek@bintwelzijn.nl) of bel 073-5515432.

## Vacature: Vrijwilliger Onafhankelijke Clientondersteuning (OCO)

**Mensen zien soms door de bomen het bos niet meer als ze hulp nodig hebben van de gemeente of een andere instantie. Zij kunnen hulp vragen aan een Onafhankelijke Clientondersteuner (OCO).**

Een OCO is onafhankelijk, gratis en deskundig en denkt mee met de inwoner die hulp zoekt. Dit kan gaan over een vraag rondom zorg, wonen, opvoeding, werk of inkomen. De OCO kan de inwoner helpen bij het vinden en regelen van passende ondersteuning of zorg. Een OCO helpt de inwoner bij het voeren van het gesprek met een instantie of het invullen van formulieren. OCO's zijn onafhankelijk en staan naast de inwoner.



Samen met de gemeente zijn we op zoek naar vrijwilligers die:

- een uitnodigende, open, betrouwbare en laagdrempelige houding hebben;
- goede sociale en communicatieve vaardigheden hebben, zowel naar inwoners als naar andere OCO's;
- het vermogen hebben om naast iemand te staan, te luisteren en in mogelijkheden te denken;
- de bereidheid hebben om een training te volgen om kennis rondom wetgevingen, problematieken en oplossingen in het sociaal domein uit te breiden;
- een open houding hebben om feedback te ontvangen en vermogen om terug te kijken op het eigen handelen.

Er start in 2024 een training (5 tot 7 dagdelen) voor vrijwilligers die deze rol gaan uitvoeren. Je kunt als vrijwilliger deze rol grotendeels zelfstandig uitvoeren en veel zelf flexibel inplannen. Daarbij werk je samen met zowel collega-OCO's als diverse beroepskrachten. De gemeente en Bint trekken samen op in dit project. Je werkt als vrijwilliger voor Bint. Komende tijd is er een projectleider van de gemeente die werkt aan versterking van de Onafhankelijke Clientondersteuning. Haar naam is Femke van der Heijden. Heb je belangstelling of wil je meer weten? Neem dan contact op met Femke via [f.vd.heijden@mijngemeentedichtbij.nl](mailto:f.vd.heijden@mijngemeentedichtbij.nl) of via 06-51073944.

# Vrijwilligers Academie voor de vrijwilliger!

Bint organiseert ook deskundigheidsbevordering voor vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties in de gemeente Sint-Michielsgestel. Dat kan van alles zijn: workshops of cursussen waarin je meer leert over bepaalde thema's.



**Vrijwilligers Academie**  
Sint-Michielsgestel

Afgelopen jaar hadden we bijvoorbeeld een voorlichting over autisme, maar ook scholing om een vaardigheid beter onder de knie te krijgen. Bijvoorbeeld hoe werk je met social media of vragen over het werven van vrijwilligers. Eigenlijk alle onderwerpen die voor meerdere vrijwilligers of vrijwilligersorganisaties interessant zijn. Binnenkort gaan we weer plannen voor het nieuwe jaar. En daarvoor hebben we drie vragen:

1. Heb je voor jezelf (als vrijwilliger) of voor je vrijwilligersorganisatie een onderwerp waar je meer over wilt leren of weten? Of waar je mee geholpen zou zijn?
2. Heb je kennis of ervaring waarvan je inschat dat deze de vrijwilligers in de gemeente Sint-Michielsgestel vooruit kan helpen? En lijkt het je leuk om daar anderen over te leren?
3. Vind je het leuk om als vrijwilliger mee te denken over programmering voor de Vrijwilligersacademie? Laat het ons weten! We willen graag een programmateam samenstellen voor de Vrijwilligersacademie.

## Reageren op een van deze vragen?

Alle wensen, ideeën of opmerkingen zijn welkom! Je mag reageren naar Addy via [a.vbeek@bintwelzijn.nl](mailto:a.vbeek@bintwelzijn.nl).

## Training 'Positieve Gezondheid voor vrijwilligers' in januari 2024



### POSITIEVE GEZONDHEID

**Bij Positieve Gezondheid kijk je naar het vermogen om je aan te passen aan de uitdagingen van het leven. Hoe breng je voor jezelf in beeld wat goed gaat en waar je misschien wel iets anders wilt doen?**

#### Waar krijg je energie van en wat kost je energie?

In deze 3-daagse training leer je over de achtergrond van Positieve Gezondheid. En je maakt kennis met het spinnenweb, een hulpmiddel om voor een beeld te vormen over het hoe het nou eigenlijk echt met je gaat.

Positieve Gezondheid gaat ook over kwaliteit van leven, meedoen, zingeving en veerkracht. Een ingevuld spinnenweb is een laagdrempelig hulpmiddel dat je kunt gebruiken wanneer je met anderen in gesprek bent.

Als je als vrijwilliger veel met mensen werkt, kan het je helpen om met een wat andere insteek te kunnen praten. In de training krijg je uitleg over hoe dat werkt en we gaan ook oefenen met het voeren van gesprekken.

#### Wanneer?

De training is op maandag 29 januari, 25 februari en 12 maart 2024 van 10.00 – 12.30 uur.

#### Lijkt dit je interessant?

De training staat open voor iedereen die vrijwilligerswerk doet in de gemeente Sint-Michielsgestel. Als het je aanspreekt ben je welkom.

#### Aanmelden

Je kunt je aanmelden via onze website [www.bintwelzijn.nl](http://www.bintwelzijn.nl) onder het kopje "Cursussen". Wil je iets meer weten? Neem dan contact op via [info@bintwelzijn.nl](mailto:info@bintwelzijn.nl) of bel met ons op 073-5515432