

Bootcamp verBindt in Den Dungen



Wil je fit worden?
 Wil je mensen ontmoeten?
 Wil je sterk worden?
 Wil je jezelf uitdagen?
 Wil je buiten bewegen?
 Dan is bootcamp iets voor jou!

Sinds drie weken zijn we begonnen met bootcamp voor kinderen van groep 6 tot/m groep 8. Elke donderdag doen we samen een leuke training waar we je

uitdagen om te laten zien wat jij allemaal kunt! Een training kan zich richten op conditie, kracht, balans en/of samenwerken.

- Voor wie?** Kinderen van groep 6 tot en met groep 8
- Wat?** Trainen aan conditie, kracht, balans en/of samenwerken.
- Waar?** Scoutinggebouw de Vonder, Tennispad 4 Den Dungen
- Wanneer?** Donderdag 15:45-16:30 (vanaf 10 januari 2019)
- Kosten?** GEEN!

Vind je het leuk om eens mee te doen? Kom gerust langs! Wil je ons uitdagen voor een wedstrijdje opdrukken? Kom gerust langs! Zit je niet in groep 6 tot en met groep 8 maar lijkt het je wel leuk? Neem dan contact met ons op! Bel of mail: 073-5515432 of s.vmierlo@bintwelzijn.nl

Agenda Bint

- Formulierenbrigade**
Gemeentehuis
Di 9.00-12.30 uur
- Spreekuur Sociaal Team**
Den Durpsherd Berlicum
Wo 10.00-12.00 uur
- VrijwilligersPunt**
Seminarielaan, St.M.Gestel
wo 14.00-16.00 uur
- KlusBrigade - St. M.Gestel**
073-5515432
- Mobiele Hulpbrigade**
073-5032883
- Vervoersdienst**
Berlicum 06-16216569
Den Dungen/Gestel
06-31339985
Gemonde 06-31234397

Januari

- 17 Vrijwilligers Academie
- 21 De Durpskamer
- 28 Alzheimercafé

Februari

- 25 Alzheimercafé

Maart

- 25 Alzheimercafé

Workshop 'Herkennen laaggeletterdheid'



De Vrijwilligersacademie is er voor alle vrijwilligers uit de gemeente Sint-Michielsgestel die zich willen verdiepen in de onderwerpen die zij in hun vrijwilligerswerk tegenkomen.

Bij de **workshop Herkennen, bespreken en doorverwijzen van laaggeletterdheid** zal deze avond het accent liggen op de aansluiting bij de praktijk van de deelnemers. Tijdens deze workshop gaan we in op het herkennen en bespreken van laaggeletterdheid. Er zal een trainingsacteur of taalambassadeur aanwezig zijn om te oefenen met de gesprekken.

De deelnemers kunnen ter voorbereiding op de workshop een e-learning via de link: <https://elearning.lezenenschrijven.nl/#/> login zodat er tijdens de workshop genoeg tijd is om het bespreken van laaggeletterdheid te oefenen. De workshop duurt 2 uur, met maximaal 15 deelnemers en zal plaatsvinden op **17 januari 2019 van 19.30 tot 21.30 uur bij Bint aan de Seminarielaan 3 in Sint-Michielsgestel**. Er zijn geen kosten aan verbonden. Meer weten? Bel naar Bint, tel: 073-5515432 of mail naar: info@vwpunt.nl.

Heeft u een onderwerp waar u meer over wilt weten of is er een onderwerp waarover u zou willen vertellen aan andere vrijwilligers? Laat dat ons dan weten via: info@vwpunt.nl.



Kerstviering met vrijwilligers Bint



Elk jaar bedanken we traditiegetrouw onze vrijwilligers met een gezellig samenzijn. Dit jaar waren we te gast in Den Durpsherd in Berlicum. Zo'n 120 vrijwilligers genoten van een heerlijk buffet in een feestelijke ambiance. Na de openingstoespraak van Rita v.d. Wouw, sprak wethouder Peter Raaijmakers de vrijwilligers toe. Aan de hand van het kerstverhaal benadrukte hij het belang van onze vrijwilligers voor onze samenleving. Hij sprak zijn waardering en dank uit aan alle vrijwilligers voor hun toewijding en inzet het afgelopen jaar.

Bint wenst iedereen hele fijne feestdagen en een fantastisch 2019

Huishoudelijke Hulp voor Mantelzorgers (HHM)

De gemeente Sint-Michiëlsgestel maakt mogelijk dat u als mantelzorgers in aanmerking kunt komen voor huishoudelijke hulp tegen een bescheiden prijs. U betaalt € 7,50 per uur. De gemeente wil daarmee voorkomen dat u overbelast raakt en u als mantelzorgers daarmee ondersteunen.

Wat zijn de voorwaarden ?

U bent langer dan drie maanden mantelzorgers en zorgt meer dan 8 uur per week voor iemand die ziek, hulpbehoevend of beperkt is. Per zorgvrager kan er sprake zijn van één centrale mantelzorgers.

Hoever uur en wat kost het?

Mantelzorgers kunnen maximaal 2 uur per week huishoudelijke hulp inzetten op hun eigen adres. De kosten per uur bedragen €7,50. U rekent dit zelf af met de zorgaanbieder.

U hoeft geen eigen bijdrage aan het CAK te betalen. Gebruikt u elke week 2 uur dan kost u dat per week dus €15,00.

Hoe lang kunt U hiervan gebruik maken?

De huishoudelijke hulp wordt voor maximaal een jaar aangeboden. (Deze regeling loopt eind 2019 af) In die tijd probeert u een oplossing te vinden voor het ontstane probleem. Mocht dat niet lukken en is er geen verbetering in uw situatie dan volgt een gesprek met Loket Wegwijs. Zij gaan in gesprek met u kijken of het mogelijk is om gebruik te maken van de reguliere huishoudelijke hulp via de WMO.

Wie verleent de huishoudelijke hulp?

De huishoudelijke hulp wordt verleend door een zorgaanbieder die een contract heeft met de gemeente. Voor Sint-Michiëlsgestel zijn dat Zorggroep Elde, Actief Zorg, IVT, Laverhof en T-zorg. U kunt op het aanvraagformulier aangeven welke aanbieder uw voorkeur heeft.

Wat moet u doen om in aanmerking te komen?

U vult de zogenaamde mantelzorgverklaring in en ondertekent deze. Het gedeelte wat voor de BINT medewerker is bestemd vult u niet in. U vult de zogenaamde EDIZ verklaring in. Dit is een vragenlijst die de door u ervaren belasting in kaart brengt.

U stuurt beide formulieren, digitaal of per post, naar:

BINT voor welzijn & ondersteuning
Postbus 168, 5270 AD Sint Michiëlsgestel
Telefoon 073-5515432

Mail: info@bintwelzijn.nl

Wat gebeurt er na het versturen van de aanvraag?

Na het ontvangen van uw aanvraag beoordeelt BINT of u aan de voorwaarden voldoet en wordt toegelaten tot de regeling HHM. Is dit het geval dan wordt uw aanvraag doorgestuurd naar de aanbieder van uw voorkeur. Zij nemen vervolgens contact met u op. Beoordeelt BINT dat u niet in aanmerking komt dan wordt u hierover geïnformeerd. Wij verwijzen u dan door naar Loket Wegwijs waar samen met u gekeken wordt of u in aanmerking komt voor reguliere huishoudelijke hulp.

Heeft u nog vragen?

Neem gerust contact met ons op.
info@bintwelzijn.nl Tel 073-5515432



BoodschappenPlusBus nieuw initiatief Bint

Project om isolement ouderen tegen te gaan!

Eenzaamheid, het niet hebben van betekenisvolle contacten of in een isolement leven heeft een bijzonder grote impact op het leven van ouderen. Eenzaamheid beïnvloedt welzijn en gezondheid van ouderen in negatieve zin. Uitstapjes maken, boodschappen doen, voorzieningen en activiteiten bezoeken en tegelijk het sociale netwerk uitbreiden is één van de manieren om ouderen uit hun isolement te halen.

In samenwerking met en ondersteuning van het Nationaal Ouderenfonds wordt daarom gestart met een BoodschappenPlusBus (BPB). Inwoners kunnen, minimaal 1 dag van tevoren bellen met een speciaal nummer. Vervolgens wordt de rit ingepland.

Voor wie?

Voor inwoners van de gehele Gemeente Sint-Michielsgestel die niet met eigen vervoer naar een afspraak of bezoek kunnen, eveneens voor mensen die de mobiliteit missen om met openbaar vervoer te reizen. De BPB is ook bedoeld voor mensen die binnen hun netwerk niet de mogelijkheid hebben om zich te laten vervoeren naar een afspraak. De BPB is niet geschikt voor rolstoelvervoer. Wel als deze kan worden ingeklapt en men zelf kan in- en uitstappen.

Start

Vanwege de nog onzekere tijdsplan van de levering van de bus, kan nog niet gezegd worden wanneer de BoodschappenPlusBus precies gaat starten. We houden u hierover op de hoogte.

Vrijwilligers gezocht

Om dit initiatief tot uitvoering te brengen is een groep van chauffeurs, planners en gastvrouw- / gastheren nodig. Tijdens de ritten willen we buiten de chauffeur ook een gastvrouw/gastheer mee laten rijden die ondersteuning kan bieden aan de passagiers. Voor het besturen van de bus is het gewone rijbewijs B voldoende. Om de ritten te plannen gaan we gebruik maken van een online plansysteem van het Nationaal Ouderenfonds.

Interesse?

Bel of mail met: 073-5515432 of p.vdbrand@bintwelzijn.nl



Sportgroep met extra steuntje in de rug gestart!



In de voor aankondigingen was nog te lezen dat de sportgroep voor kinderen met autisme en degene die een extra steuntje in de rug nodig hebben van start ging. Inmiddels zijn we een aantal weken verder en zijn er drie bijeenkomsten geweest. De kinderen die deelnemen zijn heel enthousiast en genieten ervan om samen met elkaar te sporten. Ze voelen zich begrepen door elkaar.

De afgelopen weken hebben we verschillende activiteiten gedaan en het was allemaal even leuk.

Er is nog ruimte voor meer kinderen.

Dus...

Ben je tussen de 9 en 13 jaar en heb je zin om te sporten

op de woensdagmiddag van 16.30 uur tot 17.30 uur?

Meld je dan aan en mail naar: s.vdwal@bintwelzijn.nl of bel naar Bint: 073-5515432.



Jongeren in de Meander (MFA)



Jongeren krijgen binnen de MFA – aan de zijde bij de natuurspeeltuin – een eigen jeugdhonk. Voor jongeren is het belangrijk dat het jeugdhonk een eigen uitstraling heeft dat bij hen past.

Daarom loopt er parallel aan de werkgroep inrichting van de MFA een apart traject onder leiding van het jongerenwerk, waarbij jongeren van het huidige jongeren centrum hun blik op de inrichting kunnen geven.

Samen met studenten van de creatieve/ grafische opleiding Sint Lucas hebben ze een aantal mood-borden ontwikkeld. Daar van is dit moodbord hier links gekozen als leidend voor de inrichting van het jeugdhonk.

Nieuwe cursussen Bint

Taarten, desserts & hartige hapjes

Ook zo'n fan van Heel Holland Bakt maar tot nu toe nog niet de keuken ingedoken? Of heb je al wat bakervaring maar kun je altijd nog wat extra recepten gebruiken? Dan is deze cursus iets voor jou!

In vier lessen neem ik je mee in de wereld van de patisserie. Met heerlijke, gevarieerde en bovenal maakbare recepten die je thuis op ieder moment kan bereiden. Na afloop van iedere avond neem je al het gemaakte lekkers mee naar huis. Tenslotte wordt de keuken weer opgeruimd.

Het bereiden van de volgende thema's komt aan bod:

- werken met Bretons zanddeeg
- diverse bereidingen met tartelette-deeg

heerlijke hartige hapje

desserts

Duur: 3 x 4 uur + 1 x 3 uur

Wanneer: za.mo. 9.30-12.30

Locatie: De Run, Berlicum

Docent: Ingrid Aarnikhof

Start: Februari 2019



Werken met iPad aan



De iPad is een gebruiksvriendelijk apparaat met veel mogelijkheden. In deze cursus leer je stap voor stap de belangrijkste functies van de iPad kennen, zoals e-mail-berichten verzenden en

ontvangen, websites opzoeken op het internet, werken met verschillende apps en gebruikmaken van de camera. Middels een leerboek kun je thuis de verschillende handelingen opzoeken en oefenen.

Duur: 6 x 2 uur

Wanneer: vr.mo. 9.30-11.30 in Gestel

Docent: Sjef van Hulten

Start: 11 januari 2019

Workshop Diamond Painting



Bij diamond painting heb je een canvas doek waarop een afbeelding gedrukt is die met kleine steentjes opgevuld wordt. Tijdens deze workshop krijgt u een korte uitleg wat diamond painting allemaal inhoudt en welke variaties er zijn. Daarna gaat u zelf met

een painting aan de gang, die u thuis (eventueel) verder af kunt maken. Zo kunt u al snel uw eerste eigen werk in huis ophangen!

Duur: 2 uur

Wanneer: wo 30 januari 10.00-12.00

Docent: Saskia van Bommel

Locatie: De Run, Berlicum

