

22 september opening Meander met ontbijtfestival



Bint is in juni verhuisd van de Seminarielaan naar Meander aan het Meanderplein, de nieuwe multifunctionele accommodatie in Sint-Michielsgestel. Je vindt de kantoren van Bint achter de receptiebalie van de gemeente. Je bent van harte welkom om daar een kijkje te nemen. Er is nog heel veel meer te doen in Meander: je kunt de krant lezen of een boek lenen bij de bieb. Meedoen aan een cursus van Bint. Allerlei verenigingen hebben hun activiteiten in Meander. Of je komt gewoon een kopje koffie drinken of werken in het eet/werkcafé.

Op 22 september staan de deuren van Meander open voor heel de gemeente Sint-Michielsgestel om een kijkje te nemen. Tussen 10.00 en 14.00 uur is er een gevarieerd programma van activiteiten en optredens. Gebruikers van Meander laten die dag zien wat zij in het gebouw (gaan) doen. We werpen een blik in de toekomst en laten een glimp zien van activiteiten die ook plaats kunnen vinden in Meander. Hou de website www.meandersmg.nl, facebook facebook.com/meandersmg/ en de lokale media in de gaten voor meer informatie.

Diensten Bint

Formulierenbrigade
Gemeentehuis
Di 9.00-12.30 uur

KlusBrigade - St. M.Gestel
073-5515432

Mobiele Hulpbrigade
073-5032883

Vervoersdienst
Berlicum 06-16216569
Den Dungen/Gestel
06-31339985
Gemonde 06-31234397
BoodschappenPlusBus
06-83657640

Agenda

September

22 Opening Meander
24 Info Rouwverwerking
26 Gezond koken
30 Gezond koken

Oktober

2 Dementie bij mijn ouders
6 Langste Tafels - alle kernen
17 Opening Inloop Den Dungen

Feestelijke opening Jongerenhonk Den Dungen



Hallo iedereen,

Wij willen even wat melden over Bint: de inloop in Den Dungen. Al een tijdje bestaat de jongereninloop in Den Dungen. Maar helaas moesten we verhuizen, met een reden. De reden is dat de scouting is gestopt. En omdat scouting is gestopt moesten wij als Bint weg uit het gebouw en een nieuwe locatie zoeken.

We hebben een nieuwe locatie gevonden en het heet het Gildehuis! We zijn druk bezig geweest met de verhuizing. Afgelopen 5 september is de inloop weer open gegaan!! Het was lekker druk! Er komt een feestelijke opening in de herfstvakantie! Dat doen we op 17 oktober in de middag met activiteiten en muziek. Wil jij ook komen!? Op de donderdag zijn we open in het Gilde aan de Paterstraat 65b!

Groetjes, de jongeren van de inloop uit Den Dungen

Gr 7 t/m 8: donderdag middag 15:00 – 17:00

12+ : donderdag avond 19:00 – 21:00

Adres Gildehuis: Paterstraat 65b Den Dungen

Geschreven door Luna Vriens, 11 jaar



Welzijnsdagbesteding: Durpskamer & Meanderkamer



Op twee plekken in de gemeente organiseert Bint 'welzijnsdagbesteding': de Durpskamer in d'n Durpskerd in Berlicum en de Meanderkamer in Meander in Gestel. Welzijnsdagbesteding staat open voor iedereen die behoefte heeft aan een fijne, zorgeloze en zinvolle invulling van de dag. De gezelligheid van mensen om je heen die samen schilderen, koken of een spelletje doen. Ongeacht leeftijd of beperking, je bent van harte welkom! Heb je genoeg van het binnen zitten en wil je erop uit om samen iets te ondernemen? Ben je mantelzorger en zoek je een activiteit voor jullie samen? Of kun je tijdelijk een steuntje in de rug gebruiken en heb je behoefte aan wat meer structuur in de dag? Hou je van spelletjes en wil je wat meer sociale contacten opdoen? Doe dan mee! Nieuwe deelnemers zijn uiteraard welkom. Maar ook als je je talenten als vrijwilliger in wilt zetten voor de welzijnsdagbesteding kun je dat laten weten. We zoeken mensen die als gastheer/gastvrouw mee willen doen of activiteiten willen organiseren. Voor meer info kun je terecht bij Bint via info@bintwelzijn.nl.

Langste Eettafels maken we samen!

Op zondag 6 oktober van 11.00 – 13.00 uur is er in vier dorpen in onze gemeente een Langste Eettafel. Een eettafel is alleen de langste, als zoveel mogelijk mensen meedoen. Wees welkom, schuif aan, kom samen of alleen en ontmoet elkaar. Het is gratis! Iets te eten meenemen hoeft niet, maar is wel leuk!

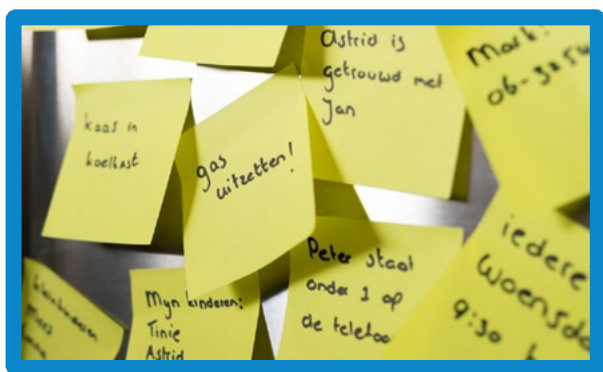
Waar is het?

- | | |
|---------------------|--|
| Berlicum | - d'n Durpskerd, Kerkwijk 61 Berlicum |
| Den Dungen | - de Litsersborg, Litsersstraat 2 Den Dungen |
| Middelrode | - de Moerkoal, Driezeeg 20, Middelrode |
| Sint Michielsgestel | - Meander, Meanderplein 1 St.M.Gestel |



De Langste Eettafels organiseren we samen met de GGD en enthousiaste vrijwilligers in de Week tegen Eenzaamheid. Hebt u vragen of opmerkingen? Neem contact op met Bint. info@bintwelzijn.nl Tel: 073-5515432 www.bintwelzijn.nl

Mijn ouder gaat dementeren – wat betekent dat voor mij?



Dementie is een verzamelnaam voor aandoeningen die zich uiten in geheugen, stemming en gedrag. De ziekte van Alzheimer is de bekendste vorm van dementie, maar er zijn nog 70 andere vormen zoals vasculaire dementie, de ziekte van Korsakov en Lewy Body dementie. De kans op dementie neemt toe bij het ouder worden. In onze gemeente hebben veel mensen dementerende ouders. Dat is niet altijd makkelijk. Als kind ben je vaak bezorgd, maar je kunt of wilt niet steeds beschikbaar zijn. Wat je ook doet, je hebt het idee dat het nooit genoeg is. Je verliest je oude bekende ouder uit je jeugd. Je ouder maakt je wanhopig, verdrietig en soms woedend.

Hoe kun je hiermee goed omgaan?

Bint Welzijn organiseert daarom een bijeenkomst (gratis) voor geïnteresseerden uit de gehele gemeente Sint-Michielsgestel. Tijdens de bijeenkomst vertellen we iets over dementie, maar is er vooral ruimte om ervaringen uit te wisselen. De bijeenkomst wordt begeleid door Lenie Schoones en Peter van Zanten (Bint).

Woensdag 2 oktober van 20.00 – 21.30 uur Litsersborg in Den Dungen, Litsersstraat 2
Informatie en aanmelden bij Bint: info@bintwelzijn.nl of tel: 073-5515432



BINT

is de brede welzijnsinstelling voor Sint-Michielsgestel, Den Dungen, Gemonde, Berlicum & Middelrode



Samen Gezond Koken start weer!

Deelnemers & vrijwilligers gezocht voor 'Samen gezond koken' in de gemeente Sint-Michielsgestel. De deelnemers (55+) koken en eten met elkaar een gezonde en goedkope maaltijd onder leiding van vrijwilligers (Bint en GGD ondersteunen). 'Samen gezond koken' bestaat uit 6 bijeenkomsten en is bedoeld voor senioren (55+) uit de gemeente Sint-Michielsgestel, die interesse hebben in gezond koken, meer sociale contacten willen of hun kennissenkring willen uitbreiden.

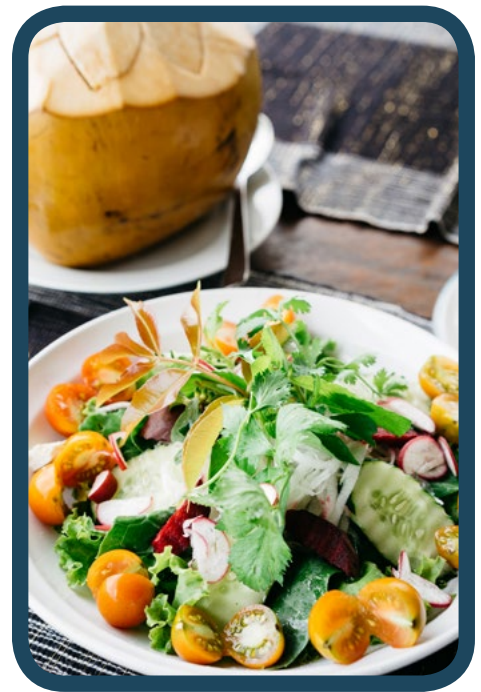
Waar?

Berlicum	De Run, Runweg 11B, 30 september 15.30 u
Den Dungen	De Litserborg, Litsterstraat 2, start 30 september 16.30 u
St.M.Gestel	Kentalis (Compas), Theerestraat 42, start do 26 sep 15.45 u
Kosten 5 euro per keer per persoon	

Interesse?

Wil je deelnemen of als vrijwilliger meehelpen?

Voor meer info kan je contact opnemen met Bint per mail info@bintwelzijn.nl of bellen naar Bint op nummer 073-551 5432



BoodschappenPlusBus heeft nieuwe bus!

Begin september hebben we eindelijk onze nieuwe bus BoodschappenPlusBus (BPB) mogen ontvangen. Een prachtige bus met veel nieuwe snufjes waar we erg blij mee zijn. Deze bus is mogelijk gemaakt via een lease-constructie van het Nationaal Ouderenfonds. De bus heeft 9 zitplaatsen inclusief de chauffeur. Samen met de bestaande particuliere vervoersdiensten in onze gemeente willen we het vervoer voor ouderen uitbreiden met de inzet van deze bus. Inwoners kunnen, minimaal 1 dag van tevoren bellen met een speciaal nummer. Vervolgens wordt de rit ingepland.

Voor wie?

Voor inwoners van de gehele gemeente Sint-Michielsgestel die niet met eigen vervoer naar een afspraak of bezoek kunnen en die de mobiliteit missen om met openbaar vervoer te reizen. De BPB is ook bedoeld voor mensen die binnen hun netwerk niet de mogelijkheid hebben om zich te laten vervoeren naar een afspraak. De BPB is **niet** geschikt voor rolstoelvervoer. Wel

als deze kan worden ingeklapt en men zelf kan in- en uitstappen.

Gevraagd vrijwilligers voor de funties: chauffeurs, planners, gastvrouw/heer

Tijdens de ritten willen we buiten de chauffeur ook een gastvrouw/gastheer mee laten rijden die ondersteuning kan bieden aan de passagiers. Voor het besturen van de bus is het gewone rijbewijs B voldoende. Om de ritten te plannen gaan we gebruik maken van een online plansysteem van Nationaal Ouderenfonds. Ben jij die planner die we zoeken?

Interesse?

Als u ons initiatief wil ondersteunen als chauffeur, planner of gastvrouw/gastheer, neem dan contact op met Paul van den Brand, email: p.vdbrand@bintwelzijn.nl of telefoon: 073-5515432

Bint gaat mantelzorgers verrassen!

Als mantelzorger heb je een belangrijke rol in het leven van degene voor wie je zorgt. Daarom willen we in de week van de mantelzorg (4-8 nov) stilstaan bij het waardevolle werk dat jij verricht, dus noteer vast deze data:

5 november van 10:00-14:00 uur in Sint-Michielsgestel, in Meander, Meanderplein 3A

6 november van 18:00-21:00 uur in Den Dungen, Litserborg, Litserstraat 2

7 november van 10:00 tot 14:00 uur in Berlicum, den Durpsherd, Kerkwijk 61

Binnenkort hoort u hier meer over!



BINT

is de brede welzijnsinstelling voor Sint-Michielsgestel, Den Dungen, Gemonde, Berlicum & Middelrode



Workshop Pouring

Pouren oftewel acrylgieten is een verftechniek, waarbij je zonder ervaring prachtige kunstwerken kunt creëren. In deze cursus leer je omgaan met de juiste componenten en hulpmiddelen en kom je direct tot een verrassend resultaat, waarbij je eigen creativiteit de hoofdrol mag blijven spelen. De op water gebaseerde acryl kan op allerlei ondergronden toegepast worden, zoals doek, hout, plastic of glas. Het voorbereiden werkt ontspannend en leidt je tot prachtige kunstwerken.



Tijdstip: vr. av. 19.00 - 22.00 uur
Docent: Rita v. d. Berg
Prijs: € 49,- (inclusief lesmateriaal)

Duur: 2 x 3 uur
Locatie: Sint-Michielsgestel, 25 okt. en 1 nov. 2019
Berlicum, 15 en 22 nov. 2019

Bijeenkomst rouwverwerking bij overlijden



Wie rouwt, doet dat op z'n eigen manier en in z'n eigen tempo, maar iedereen heeft te maken met verdriet en pijn. Hoe ga je om met iets ingrijpends als het verlies van een dierbare? Een gebeurtenis die je het gevoel kan geven dat niets er meer toe doet. Toch moet of wil je verder met je leven.

Weet je even niet hoe, en kun je wel wat steun, herkenning of erkenning gebruiken, of wil je delen hoe je met een verlies bent omgegaan?

Bint organiseert een bijeenkomst op:

Dinsdag 24 september van 14.30 tot 16.00 uur in de Litsberg in Den Dungen.

Tijdens deze bijeenkomst gaan we in gesprek over rouw en hoe je daar mee om kan gaan, welke emoties er bij komen kijken, reacties van de omgeving, licha-

melijke klachten maar vooral luisteren we naar je persoonlijke ervaringen. Het helpt om aandacht te besteden aan hoe jij je verlies verwerkt en je bewust te worden hoe jouw rouwproces eruit ziet. Zo voorkom je het gevoel dat je je grip verliest.

De bijeenkomst zal begeleid worden door Pia Verbakel en Lenie Schoones, sociaal werkers bij Bint.

Ben je geïnteresseerd meld je dan aan bij Bint, welzijn en ondersteuning. Email: info@bintwelzijn.nl of tel: 073-5515432

Huishoudelijke Hulp voor Mantelzorgers (HHM) ook in 2020!



Mantelzorgers in de gemeente Sint-Michielsgestel kunnen ook in 2020 huishoudelijke hulp thuis krijgen want de gemeente Sint-Michielsgestel heeft de regeling voor HHM verlengd.

Mantelzorgers die langer dan drie maanden en meer dan acht uur per week zorgen voor iemand die ziek, hulpbehoevend of beperkt is, kunnen van de HHM gebruik maken, als je als mantelzorger geregistreerd staat bij Bint. U kunt in principe een jaar gebruik maken van de HHM. In een enkel geval kan de HHM met een jaar verlengd worden.

Mantelzorgers kunnen maximaal twee uur per week huishoudelijke hulp inzetten op hun eigen adres. De kosten per uur bedragen €7,50. U hoeft geen eigen bijdrage aan het CAK te betalen.

Komt u in aanmerking en wilt u gebruik maken van deze hulp, dan kunt u een aanvraagformulier aanvragen en indienen bij Bint:

073-5515432 of mail naar: info@bintwelzijn.nl



BINT

is de brede welzijnsinstelling voor Sint-Michielsgestel, Den Dungen, Gemonde, Berlicum & Middelrode

