



# Jonge mantelzorgers

BERLICUM - DEN DUNGEN - GESTEL - GEMONDE - MIDDELRODE

**Bint ondersteunt ook jonge mantelzorgers**

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien in een gezin waar zorgen zijn. Bint ondersteunt en onderneemt leuke activiteiten.

## Wanneer ben je een jonge mantelzorger?

*Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien in een gezin waar zorgen zijn. Bijvoorbeeld met een gezinslid dat een lichamelijke of geestelijke chronische ziekte of beperking heeft, of een ouder die verslaafd is aan bijvoorbeeld alcohol. Hoewel ze in veel gevallen niet de hoofd-mantelzorger zijn, dragen zij vaak bij aan zorg- en huishoudelijke taken. Daarnaast maken zij zich zorgen over de situatie thuis en kunnen zij zorg te kort komen.*

**Is dit bij jou thuis ook zo? Dan ben jij een jonge mantelzorger!**

## Activiteiten

Meerdere keren per jaar organiseren we activiteiten voor kinderen van de basisschool en jongeren van 13-25 jaar. Tijdens deze activiteiten ontmoet je andere jonge mantelzorgers en heb je samen een moment van ontspanning en plezier. Bij deze activiteiten kun je denken aan een dagje naar de dierentuin, samen een escaperoom oplossen, bowlen of aan een gezellige pizza avond.

Ook organiseert Bint speciale workshops voor jonge mantelzorgers gericht op zelfvertrouwen, weerbaarheid en positieve gezondheid.

## Aanmelden

Wanneer je bij ons bent aangemeld als jonge mantelzorger, dan houden wij je op de hoogte van al onze activiteiten en workshops. Het aanmeldformulier van Bint kan worden ingevuld door je ouders of door jezelf als je ouder bent dan 18 jaar. Het formulier is te vinden op [www.bintwelzijn.nl/downloads](http://www.bintwelzijn.nl/downloads).

## Meer weten?

Bel naar Bint: 073-5515432 of mail rechtstreeks naar Jongerenwerker Marleen ([m.vdkroef@bintwelzijn.nl](mailto:m.vdkroef@bintwelzijn.nl))  
Kijk voor meer info op [www.bintwelzijn.nl](http://www.bintwelzijn.nl)



Bint voor welzijn & ondersteuning is de brede welzijnsinstelling voor de gemeente Sint-Michielsgestel.

Bint **verbindt** mensen, **zorgt** voor ontmoetingen, **helpt** bij het opzetten van initiatieven door en voor burgers in de buurt. Bint **stimuleert** bewegingen voor iedereen, **organiseert** activiteiten en cursussen, **ondersteunt** en biedt hulp aan burgers die dat tijdelijk even nodig hebben. Van jongeren tot ouderen, nieuwe Nederlanders, vrijwilligers en mantelzorgers. Want iedereen moet mee kunnen doen!

Postbus 168  
5270 AD Sint-Michielsgestel  
073-5515432  
[info@bintwelzijn.nl](mailto:info@bintwelzijn.nl)

 **BINT**  
voor welzijn & ondersteuning

Meanderplein 3a  
5271 GC Sint-Michielsgestel

[www.bintwelzijn.nl](http://www.bintwelzijn.nl)